

# Eislauf-Verein Dresden e. V. (EVD)

## Abteilung: Short Track

Sportstätten und Geschäftsstelle: Magdeburger Str. 10, D-01067 Dresden

---

### **Allgemeine Informationen für Eltern, deren Kinder beim Short Track anfangen.**

#### **Was ist Short Track?**

Short Track heißt übersetzt "Kurbahn" und wird auf einer ovalen Bahn mit einer Länge von 111,12 Metern ausgetragen. Im Wettbewerb wird der Sieger über mehrere Runden im K.O. System ermittelt. Ausschlaggebend ist – im Unterschied zum verwandten Eisschnelllauf – nicht die erzielte Zeit, sondern ausschliesslich die gelaufene Platzierung. Pro Lauf starten vier bis acht Läufer (auf kürzeren Strecken weniger, auf längeren mehr), von denen zwei bis drei die nächste Runde erreichen.

#### **Für wen ist Short Track?**

Das ideale Einstiegsalter ist von 3 – 8 Jahren, aber auch ein späterer Einstieg ist möglich. Hier werden im Training spielerisch die Grundfertigkeiten geschult.

#### **Eistraining:**

In der Regel haben die Kinder von August bis März Eistraining. Die aktuellen Trainingszeiten bekommen Sie direkt vom Trainer per Mail. Optimal wäre vor jedem Eistraining eine Erwärmung mitzumachen, damit die Muskulatur warm wird, wodurch sich das Verletzungsrisiko verringert. Die Erwärmung beginnt i.d.R. 30 min. vor dem Eistraining. Wenn möglich, planen Sie diese Zeit bitte zusätzlich zu den Eiszeiten ein.

Durch eine enge Kooperation mit der Abteilung Eisschnelllauf werden einzelne Trainingseinheiten auch auf der Langbahn durchgeführt. Diese Anlage befindet sich direkt neben der Eishalle. Hierzu erhalten Sie gesondert Termininformationen.

Zusätzlich zu den Eiszeiten bietet der Verein teilweise im Winter Athletiktraining an, wofür entsprechende Sportsachen für die Sporthalle notwendig sind. Achten Sie hier bitte darauf, dass ihr Kind durch die kalte Eishalle eine Jacke und Mütze trägt.

#### **Sommertraining:**

In den Sommermonaten von April bis August findet das Landtraining i. d. R. auf dem Sportplatz statt. Hier brauchen Sie keine extra Erwärmungszeit einzurechnen.

#### **Wettkämpfe:**

Im Laufe einer Saison werden ihre Kinder an Wettkämpfen teilnehmen können. Am Anfang der Saison gibt es hierzu einen Wettkampfplan. Es gibt Wettkämpfe an denen alle Kinder des Vereins teilnehmen (meist in Dresden). Bei Wettkämpfen außerhalb Dresdens behält sich der Trainer die Auswahl der Mitfahrenden vor, bzw. müssen für einige Wettkämpfe bestimmte Normen erbracht werden. Die Information hierzu erhalten Sie circa eine Woche im Voraus.

#### **Schlittschuhe – Lange Kufen**

Am Anfang wird ihr Kind im Training erst einmal viel Gewandheit mit den kurzen Kufen auf dem Eis erlernen. Wie Sie schon beim Training sehen können, gibt es einige Kinder auf kurzen und einige bereits auf langen Kufen. Im Laufe einer Saison werden sogenannte Umstellungstests durchgeführt. Hierbei wird vor allem die Gewandheit auf dem Eis getestet. Die Trainer entscheiden aufgrund des Tests, ob Ihr Kind sicher genug auf dem Eis ist, um auf lange Kufen zu wechseln.

#### **Ausrüstung**

Am Anfang benötigen Sie lediglich einen Helm, Schlittschuhe, Handschuhe und Knieschützer. Leihhelme und einige Größen Schlittschuhe sind vorhanden, jedoch sind eigene Schlittschuhe immer besser und passgenauer. Wenn ihr Kind Freude am Short Track findet, kann man mit der Anschaffung einer

schnittfesten Halskrause, einem Shorttrackhelm, schnittfesten Handschuhen und Schienbeinschonern beginnen. Bei größeren Shorttrackveranstaltungen können Sie Zubehör direkt vor Ort kaufen. Die Trainer beraten Sie hierzu gerne.

Bei der Erwärmung und beim Aufenthalt in der Eishalle sollte ihr Kind immer eine Mütze tragen. Unter dem Helm kann ihr Kind gerne ein dünnes Tuch/oder Mütze tragen. Sehen Sie bitte von dicken Mützen unter dem Helm ab, da dadurch der Helm keine optimalen Halt hat und die Sicherheit beeinträchtigt ist.

### **Was kostet mich die Mitgliedschaft im Verein?**

Die ersten vier Wochen kann ihr Kind am sogenannten Schnuppertraining teilnehmen und ist hier auch durch den Verein versichert. Dafür wird ein Schnupperantrag ausgefüllt.

Im Anschluss würden Sie für ihr Kind einen Mitgliedsantrag ausfüllen (diesen erhalten Sie über die Trainer).

Beitragstabelle der Abteilung Short Track (Stand: Juli 2013)

Erstes Trainingsjahr bis 10 Jahre	15,00 €
bis 10 Jahre (Stichtag 30.06. lfd. Jahr)	30,00 €
ab 11 Jahre (Stichtag 30.06. lfd. Jahr)	40,00 €
Geschwisterkinder (innerhalb der Abteilung)	25,00 €
nichtaktive Mitglieder	6,00 €
Aufnahmebeitrag (einmalig)	16,00 €
Mahngebühren ( pro Mahnung)	2,50 €

### **Allgemeines**

Während des Trainings können Sie Ihrem Kind auf dem Eis gerne zuschauen. Kinder lassen sich jedoch sehr gerne ablenken, daher bitten wir Sie Ihrem Kind nicht direkt am Eis zuzuschauen. Nehmen Sie einfach auf der Zuschauertribüne Platz und überlassen den Trainern die Regie während des Trainings. Aus versicherungstechnischen Gründen halten Sie sich bitte während des Trainings nicht im Bereich der Spielerbänke auf.

Im Fall einer Verletzung haftet in der Regel die Krankenkasse des Kindes. Des Weiteren ist jedes Vereinsmitglied zusätzlich über den Verein unfallversichert. Sollte aufgrund einer Verletzung ein Arztbesuch nötig sein, geben Sie bitte dem zuständigen Trainer Bescheid, damit eine Meldung bei der Versicherung gemacht werden kann.

Änderungen zu Trainingszeiten erhalten Sie zeitnah per Mail. Sollten Sie Fragen rund um das Training haben, wenden Sie sich bitte an:

hauptamtlicher Trainer Nachwuchs	Herr Gründel: <a href="mailto:roger.gruendel@gmx.de">roger.gruendel@gmx.de</a>
----------------------------------	--

Haben Sie weitere Fragen, wenden Sie sich in folgenden Angelegenheiten bitte an:

Bei Fragen zu Beiträgen, Abbuchungen, Mitgliedschaft, Kündigung	Frau Hoeft: <a href="mailto:sandy@hoeft.biz">sandy@hoeft.biz</a>
Abteilungsleitung:	Herr Blum: <a href="mailto:holger@blumx.de">holger@blumx.de</a>

Gerne können Sie sich mit weiteren Anliegen auch gerne an die Trainer wenden oder fragen ein Elternteil dessen Kind schon ein bisschen länger beim Short Track ist.

**An unserer Wandzeitung im Eiseingang 2 der Eishalle finden Sie aktuelle Informationen auch immer noch einmal im Aushang. Weiter gibt es die Short Track Homepage unter: [www.shorttrackindresden.de](http://www.shorttrackindresden.de) finden Sie alles Wissenswertes und aktuelle Informationen unter der Rubrik „Aktuelles“.**

**Nun bleibt uns nur Ihrem Kind viel Spass auf dem Eis und mit der Sportart Shorttrack zu wünschen.**